丁香

□謝明村・邱年永

丁香爲桃金孃科（Myrtaceae　）植物丁香樹*Eugenia caryophylata* Thunb. 之花蕾。丁香之名最早出典於宋・開寶本草，但於唐・本草拾遺載曰：「鷄舌卽丁香也。」然鷄舌香早於魏、晉朝年間之名醫別錄卽已收載，惟與沈香、薰陸香、藿香、詹糖香、楓香等六種合併同條著錄，至唐・新修本草依然六種同條記載合爲六種香，並分別加注，由是丁香在開寶以前都用鷄舌香之名著錄，以後則以丁香之名收載。綜合其名源據拾遺・陳藏器曰：「鷄舌香與丁香同種，花實叢生，其心最大者爲鷄舌，擊破有順理而解爲兩向，如鷄舌，故名。乃母丁香也。」又嘉祐本草引齊民要術曰：「鷄舌香，俗人以其似丁子，故呼爲丁子香。」

丁香在本草中尙有雌雄之說，如新修曰：「鷄舌香樹葉及皮並似栗花，如梅花，子似棗核，此雌樹也，不入香用。其雄樹著花不實，採花釀之以成香。」海藥本草曰：「小者爲丁香，大者如巴豆爲母丁香。」開寶曰：「粗大如山茱萸者，俗呼爲母丁香。」雷公炮炙論曰：「丁香有雌雄，雄者顆小，雌者大如山萸，更名母丁香，入藤最勝。」綱目曰：「雄爲丁香，雌爲鷄舌，諸說甚明。」南越筆記曰：「丁香，有雌有雄，雄顆小，稱公丁香，雌顆大，其力亦大，稱母丁香。」從以上歷代諸家本草之說，丁香有雌雄之分，似有相當之執著，依綱目・李時珍曰：「雄爲丁香，雌爲鷄舌。」由此可知後開寶始以丁香之名收錄，卽用花蕾稱丁香，所謂雄者，稱公丁香，在開寶之前以鷄舌香之名收載，是用果實，所謂雌者，稱母丁香、丁香母。此並與現代文獻及使用現況正吻合。也就是採花蕾曬乾，稱丁香（藥性論），一名丁子香（齊民要術）、雄丁香（本草蒙筌）、公丁香（本草原始），丁子。採成熟之果實，曬乾稱母丁香（藥性論），鷄舌香（抱朴子），雌丁香（蒙筌）。總而言之，用花蕾爲藥材稱丁香。用果實爲藥材稱母丁香。均來源於同植物不同部位之藥材區分出來者。

關於歷代本草所記載的功效。別錄：「辛，微溫，無毒。主風水毒腫，霍亂心痛，去惡熱。」開寶：「溫脾胃，止霍亂，壅脹風毒諸腫，齒疳䘌，能發諸香。」海藥：「風䘌骨槽勞臭，殺蟲辟惡去邪。治嬭頭花，止五色毒痢，五痔。」日華子：「治口氣冷氣，冷勞反胃，鬼疰蠱毒，殺酒氣，消痃癖，療腎氣奔豚氣，陰痛腹痛，壯陽暖腰膝。」蜀本草：「療嘔

逆。」綱目：「味辛溫。治虛噦，小兒吐瀉，痘瘡胃虛，灰白不發。」近代文獻記載的功用：丁香：「溫中，暖腎，鎭逆，殺蟲。治嘔逆，嘔吐，反胃，慢性消化不良，瀉痢，心腹冷痛，子宮疝痛，疝氣痛，癬症。」母丁香：「溫中，散寒，降嘔逆。治暴心氣痛，胃寒嘔逆，霍亂心痛，齒痛口臭，婦女陰冷，小兒疝氣。」

丁香爲中醫治療胃寒嘔吐呃逆之要藥，據近代藥理學研究，丁香浸出液有刺激胃酸和胃蛋白酶之分泌作用，故可促進消化，以治脘中冷痛、消化不良等胃寒證，此與丁香油中所含的丁香油酚有關。

丁香在試管內對葡萄球菌和結核桿菌之生長有抑制作用，其水煎劑及粉末對溶血性鏈球菌不僅有較強之抗菌作用，而且其抗菌作用不受加熱之影響。又丁香之醇浸出物對於白喉、炭疽、副傷寒及痢疾桿菌；金黃色、白色葡萄球菌及霍亂弧菌均有抑制作用。且丁香酚(Eugenol)在低濃度時可完全阻止布氏桿菌之發育。總之：無論丁香之水、醇浸出液，或是其揮發油，對致病性眞菌均呈現明顯之抗菌作用。

丁香之水、醇浸出液或丁香油，在試管內可將豬蛔蟲麻痺或殺死，給患有蛔蟲症的狗灌服丁香油0.1～1.0克／公斤，均能使蛔蟲排出，并無副作用。可見丁香有可能成爲一有效的驅蟲藥。

其他丁香酚可使正常家兔血壓下降，呼吸抑制，并有明顯之抗驚厥作用。臨床上將少量的丁香油滴入齲齒腔，不僅有消毒作用，且能麻痺其神經，達到減輕牙痛之目的。

總之，丁香用於嘔吐、呃逆，每可奏效，其主治爲溫中降逆，補腎助陽，用於脾胃虛寒，呃逆嘔吐，食少吐瀉，心腹冷痛。證之以現代藥理學研究，丁香有促進胃液分泌、抗病原微生物作用、驅蟲作用及止痛作用等，係由於其含有多量揮發油（達15～20％），油中主成分爲丁香酚。丁香因含有多量丁香油，有驅風作用，故爲溫中散寒藥。

丁香茯苓湯：治慢性胃炎而持久不癒，體力衰退惡心，嘔吐，口臭，食慾減退，腹部無力，脈沈微等症狀。又因心、肝、肺、腎等病變所引起的鬱血性胃炎。